



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 244
 Ф.И.О. Иванов



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
 1 день**

03 02 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Бутерброд с маслом сливочным
10/25	Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
	Каша гречневая Молочная с маслом сливочным
180/5	Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 9,9 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
	Чай с лимоном
200/5	Чай черный безовой, Сахарный песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
	Мандарин свежий
100	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Печенье в ассортименте
25	Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 63,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Огурец солёный порционно
60	Огурцы солёные Б - 0,48 г, Ж - 0,00 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной
200/5/5	Картофель свежий, Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 103,2 ккал
	Филе индейки по-строгановски
100	Филе индейки фм, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 135,4 ккал
	Макаронные изделия отварные
150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,9 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
	Сок фруктовый (яблочный)
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 99 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог

Иванов

Зав. производством

Филиппов С.Н.